

第 35 号 平成 26 年 7 月 1 日

発行所／神山復生病院 〒412-0033御殿場市神山109 (TEL)0550-87-0004 (Fax)0550-87-5360

(E-mail)info@fukusei.jp (ホームページ) <http://www.fukusei.jp/>

《 理 念 》

神山復生病院は キリストの愛に基づいて 病める人も健やかな人も 神によって創られた人間として
喜びも苦しみも共にしながら 一人ひとりの命を大切にし 希望をもって医療と福祉に献身します

《 基本方針 》

- 1 患者様本位の医療
患者様一人ひとりの生活を重視し、地域のニーズに応えるサービスを提供します。
- 2 職員の人材育成
優れた人材を育成するため教育・研修を充実します。
- 3 経営の安定化
職員の生活の基盤として、病院の経営状態を安定化します。



いのちの遺産



名誉院長 湯川 智

「復生」とは文字通り、生き返ることを意味します。この病院は創立のときから、
今ここにあるいのちの意味を回復し、永遠のいのちへの道を拓く場であると考えら
れていました。共感し共に体験することがここでは根底にある想いでした。

創立者を始めとする歴代の院長の強い思いとご苦勞に、ただただ感心させられます。ハンセン病に理解
も薬も無い時代に、外国人でありながら資金を集め、土地を求め、病院を作り、病者の生活を支える、
これがどんなに大変なことか。わが子を守り育てるように愛をもって病者に接していた、無償の愛を感
じます。

創立者のテストウイド神父は、日本のダミアン神父とも云われています。実際テストウイド神父とダ
ミアン神父は、ハンセン病患者への治療について文通をされていました。テストウイド神父は、復生病院
を開く前に、一軒の民家を借り彼らと共に生活をし患者のために聖ヒロメナ聖堂と名付けられたチャペ
ルを建てました。聖ヒロメナは「病者を癒し、心の病を軽くし、失望を取り除き、希望を起こさせ、痛
みを和らげる」と言い伝えられる聖人です。ダミアン神父もハワイのモロカイ島に渡って、最初に訪れ
たところが、聖ヒロメナ教会だったそうです。テストウイド神父も、聖ヒロメナの取り次ぎを願い聖堂
の名前を付けたように思うと同時に、神山復生病院で治療を受けられている皆さんにもその心が届くこ
とを祈っています。

(参考資料 いのちの遺産)



暑さに負けるな！～夏の食事と水分補給～

管理栄養士 伊藤陽子

日ごと暑さが増し、梅雨時の湿度の高さからなんとなくだるくて食欲も減退していませんか？梅雨が明ければ猛暑が待っています。「食による暑さ対策」を知って、夏を上手に乗り切りましょう。

長い時間暑い場所にいると、体温調節の仕組みが働きにくくなり熱中症を引き起こします。また、梅雨時の少々肌寒い日でも、湿度が高ければ汗が出にくく熱中症になる恐れがあります。環境温度の管理とこまめな水分摂取を心がけましょう。



高齢者は喉の渇きを感じにくい上に、トイレに行く回数を減らそうと水分を控えがちです。水分が足りていないと血液が濃くなり、脳梗塞を起すリスクも高くなります。

心臓や腎臓に問題がなければ、1日3回の食事のお茶+コップ6~7杯の水分が適量です。意識して水分摂取ができるよう、時間を決めてお茶を飲むなどの工夫するといいですね。



- ①起床時（寝ている間にかいた汗の分を補います）
- ②朝食 ③10時のお茶 ④昼食 ⑤3時のお茶 ⑥夕食
- ⑦入浴前 ⑧入浴後（血液の流れをよくし心筋梗塞、脳梗塞の予防を）
- ⑨寝る前（寝ている間の脱水を防ぎます）プラス ⑩大量に汗をかいたあと

食事がしっかり摂れていれば、水分摂取のための飲み物は麦茶がお勧めです。大量に汗をかいた後や嘔吐・下痢の後にはスポーツ飲料や経口補水液も効果的ですが、糖分や塩分を多く含むので脱水予防のために常に飲むものではありません。水やお茶で水分をとりづらい人は、果物やゼリーでも水分はとれます。また、アルコールやカフェインを多く含むものは利尿作用があり尿量を増やすため、返って脱水を起こしやすくなるので要注意。



十分な休養をとり、食欲がなくてもバランスのとれた食事を3食きちんと食べることも大切です。

<おすすめ簡単レシピ>

★夏の薬味ご飯

…茗荷、大葉、生姜、ネギを細かく刻んで白ごま、少々の塩と一緒に温かいご飯に混ぜる

★冷しゃぶ梅肉ソース

…豚肉を茹で、お好みの野菜を並べた器に盛り、梅肉ソース（練梅を酒、みりんでのばしたもの）をかける

当院給食のレシピ 好評です！

<夏バテ防止の食事のポイント>

- ①消化が良くバランスの良い食事を
- ②香辛料やシソ、ネギなどの香味野菜、酢やレモン果汁を使って食欲増進を図る
爽やかな刺激や香りの強い食品を料理のアクセントに上手に使いましょう。
- ③旬の野菜や果物でビタミンとミネラルの補給を
ビタミンCやクエン酸は疲労回復に効果があります。
- ④ビタミンB₁の補給を忘れずに
ビタミンB₁は摂取した栄養をエネルギーに変換するときに必要なビタミンです。ビタミンB₁を多く含む豚肉、うなぎ、大豆、ごまなどはアリシンを含むにんにく、にら、ネギなどと一緒を使うとビタミンB₁の吸収がよくなります。

職場紹介(地域連携・医療相談室)



相談室

落ち着いた雰囲気でお話ができます

『地域連携・医療福祉相談室』は、入院・通院・退院の相談援助、療養中の心理社会的問題の解決、院外院内調整等、プライバシーの保護に留意しながら、日々業務を遂行しております。現在、医療ソーシャルワーカーとして、社会福祉士および介護支援専門員の和田昌子、社会福祉士の服部栗子が、社会福祉の専門的知識や技術を駆使しながら、対応させて頂いております。X線室の前の『相談室』にいますので、お気軽にお立ち寄り下さい。

室長 和田昌子



和田 服部



新しいリーダー(看護部新体制)

新職位の命を受けて

4月に教育師長兼看護副部長の職位にあたるよう命をうけました。責任ある二つの職務を私が遂行していく事ができるのかと不安はつきません。しかし私に与えられた仕事に誠実に向き合い静かにコツコツとやっていきたいと思ひます。



外来主任 仲道由美子さん

昨年の10月に、病棟から外来に移動になりました。外来での業務は慣れない事も多々ありますが、安心感を与えられるように笑顔を忘れず頑張ります。

まだまだ未熟ですが、患者様一人一人の生活や尊厳・権利を重視し、優しく温かな看護を心がける主任となるよう頑張っていきます。よろしくお祈りします。



教育師長兼看護副部長 杉山美貴子さん



療養主任 草野三千代さん



療養介護リーダー 大石美幸さん

患者様の生活や思いを尊重しながら支援するには、専門的な知識が不可欠です。多職種協働の必要性が求められる中で、私達介護職は、その専門性を自覚し生かしていくことが大切と感じます。そして医療や介護における笑いは「思いやりと愛の笑い」といわれますが、常に笑顔と思いやりを忘れず、周りの方々が温かい気持ちになれるような職場づくりをしていきたいと思っています。

看護補助として一番うれしく思ったことは、患者様のご家族から「神山復生病院で良かった。」と感謝のお言葉を頂いたことです。常日頃、患者様には穏やかな気持ちで過ごしていただけるような環境づくりを心がけています。今後も患者様の気持ちにお応えできるような介護を目指し、病棟一丸となって頑張ります。



ホスピス介護リーダー 勝又千代子さん



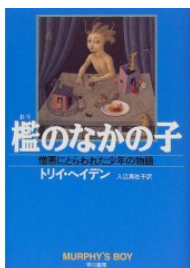
かわいい訪問者 ~神山幼稚園~

6月27日、神山幼稚園のすみれ組(年長)の31名の子供たちが、病院聖堂で元気いっぱいのオペレッタと歌を披露してくれました。おおかみの子供が、いろいろな出来事とおして他の動物の子供たちとともだちになっていくという内容の「ともだちほしいなおかみくん」というオペレッタと、手話を交えた「はなさき山」という歌を歌ってくれました。そして、幼稚園の花で作った花束をプレゼントしていただきました。最後に患者さん方と握手をしてお別れしました。

「元気になってね」という園児に「とっても上手だったよ、ありがとう」と患者さんからの声が聞こえました。子どもたちから、たくさんのお恵をいただきました。



今回のおすすめ



『檻のなかの子』 トリイ・ヘイデン 著

机の下にうずくまり、体を前後に動かし、ひと言も口をきかないケヴィン。彼が心理学者トリイとのセラピーを通して成長していく物語です。どんな人間でも成長するんだと思いました。読んだ後の爽快感は一番良いと思いました。心に傷を負った子どもたちとトリイの実践・ノンフィクションを是非！

療養 杉浦弥頼



外来担当表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前	内科(平田) 循環器科(関口) (第3週) 心療内科(飛澤) (予約制)	内科(林)	内科(平田)	内科(林)	内科(江藤) 心療内科(飛澤) (予約制)	内科(飛澤) 皮膚科 (皮膚科外来予定表を ご覧下さい)	休診
午後	循環器科(関口) (第3週) 14:00~15:30	休診	休診	緩和ケア外来 (平田) (予約制)	休診	休診	

□ 特定健診・大腸がん検診・前立腺がん検診をご希望の方は受付・外来にご相談下さい。



皮膚科外来予定表

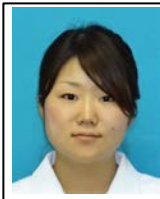
太田 有史 医師			
診察開始	9:00	診察日	7/5 ・ 8/2 ・ 9/6
新村 真人 医師			
診察開始	9:00	診察日	7/12 ・ 8/9 ・ 9/13
石地 尚興 医師			
診察開始	9:00	診察日	7/26 ・ 8/23 ・ 9/27

皮膚科医師紹介③
新村真人 医師



東京慈恵会医科大学名誉教授
専門：ウイルス感染症
レックリングハウゼン病
診察日：毎月第2土曜日
(都合により変更あり)

復帰しました。
「宜しく申し上げます♪」



杏間 幸代 (ホスピス 看護師)
育児休暇より復帰しました。新しい部署でわからない事もたくさんですが、よろしく申し上げます。



看護師
募集中

ホスピス・療養に興味のある看護師さん
見学も出来ますので、ご連絡下さい。

連絡先：0550-87-0004 担当：森田

編集後記

前号でお話しした薔薇ですが、Tさん指導のもと、大きく育ち、立派な花を咲かせることができました。これからの時期は恒例のグリーンカーテン。今年は真っ白な実のなるシロクマゴーヤを植えてみました。次号で紹介できるように大事に育てようと思います。次号もお楽しみに。 . . .

ま

