

第 32 号 平成 25 年 10 月 1 日

発行所／神山復生病院 〒412-0033御殿場市神山109 (Tel) 0550-87-0004 (Fax) 0550-87-5360

(E-mail) info@fukusei.jp (ホームページ) <http://www.fukusei.jp/>

《 理 念 》

神山復生病院は キリストの愛に基づいて 病める人も健やかな人も 神によって創られた人間として
喜びも苦しみも共にしながら 一人ひとりの命を大切に 希望をもって医療と福祉に献身します

《 基本方針 》

1 患者様本位の医療

患者様一人ひとりの生活を重視し、地域のニーズに応えるサービスを提供します。

2 職員の人材育成

優れた人材を育成するため教育・研修を充実します。

3 経営の安定化

職員の生活の基盤として、病院の経営状態を安定化します。



神のみ心を生きた人々

理事長 秋本 福子

病院理念にもあるように、復生病院には忍耐強く強靱で神のみ心の愛を実践した人々が何人もおりました。ここでは、その中の三人をあげたいと思います。その一人が創立者のテストヴィド神父です。伝道の道すがら一人の盲目の女性ハンセン病者との出会いが彼をして病院創立という困難な運命に立ち向かわせました。当時の常識では、いずれは感染するかも知れず自分の所属する宣教会からも見放さるのを覚悟して始めた仕事でした。聖書にある「よきサマリア人」(ルカ 10:30~37)と同じように苦しんでいる人の傍らを通り過ぎることが出来なかったのです。

二人目は、6代目の院長岩下壮一神父です。日本のカトリックを代表する神学者であり哲学者でもあります。大正元年東京帝国大学を優秀な成績で卒業し恩賜の銀時計を頂いています。昭和5年院長に就任してから医療面の充実、病院の改革を積極的に行い5ヶ年計画を立て実施しました。娯楽面にも力を入れ、入院者からは“おやじ”と云って慕われていました。

三人目は、いまNHKの大河ドラマで脚光を浴びている新島八重と同じ会津藩の末裔の井深八重です。大正7年同志社女学校を卒業して長崎で英語教師をしていた時にハンセン病と誤診され、大正8年に復生病院に入院しました。当時の病院長レザー神父の献身的な姿に心を打たれて看護師の資格を取り、平成元年91才で帰天するまで当院の総婦長として奉職されました。厳格でご自分を律する厳しい面を持っておられましたが、入院者にはやさしい慈母のような方でした。日本カトリック看護協会の初代会長としても活躍され、ナイチンゲール記章や黄綬褒章等を受賞。同志社大学からも名誉学位を授与されましたが、誇ることなく「過去の一切は全部天国へもっていきます。」とご自分のことを語ることはありませんでした。この辺境の地の小さな病院にこのような偉大な人々をお迎えしたことは私たちにとって大きな喜びです。白昼の星は人の目には見えなくても、金子みすずのことばのように“見えぬけれどもあるんだよ。”かつてこの地に人知れずに神のみ心を生きた人々がいたのです。



「第2回 健康教室 ～寝たきりにならないために～」



健康運動指導士 荒木 勇次

先日、昨年度の医療費が10年連続で過去最高を更新したとのニュースがありました。日本は世界に誇る長寿国となりましたが、できれば息を引き取る瞬間まで、寝たきりにならない様に過ごしたいものです。

最近ではメタボリック症候群という言葉が内臓脂肪など生活習慣病に対する健康意識を高める事で広く認識されるようになりました。厚生労働省は今年4月に「脱寝たきり」をめざし、新たな言葉「ロコモティブ症候群」（運動器症候群）を発表しました。

ロコモティブとは筋肉、骨、関節など体を支えたり、動かす役割をする器官の総称で、これらの働きが弱ってきて、寝たきりや要介護になる危険性がある状態のことをロコモティブ症候群と言っています。そして、この“ロコモ”は場合によっては、“メタボ”より寝たきりになりやすいとも言われています。

今回は元気に長生き健康教室 第2回目のテーマをロコモ対策として、8月31日に、神山区公民館にて地域住民の皆様で開催することになりました。

変形性関節症の予防や転倒時の骨折リスクを軽減したり、骨折から運動量低下、筋肉量減少の悪循環を防ぐためには、普段からの姿勢や歩き方、下半身の筋力強化やバランス能力の向上などが大事になってくることを説明しました。

参加者の皆様も片脚バランス能力等どれくらいあるのか、ロコモ度テストを通じて自信をつけたり、もっと頑張らなければ、と思った方もいらっしゃったようです。

筋力やバランス感覚は認知症とも関連性があるという報告もあり、元気に長生きするための運動として継続していただければと思います。次回（11月30日土曜日）の健康教室では、その認知症とうつと栄養の関係について、楽しくご紹介していきますので、多くの方の参加をお待ちしております！



本日の講師・担当者の紹介



ゲームでリラックス



講師の健康運動士 荒木さん



歩き方の実演





看護教育の現場より



教育師長 杉山美貴子



東部看護学校の皆さん



御殿場看護学校の皆さん

東部看護学校の老年Ⅱ実習、御殿場看護学校の在宅実習と、静岡県看護協会の高校生一日ナース体験事業が今年も無事に終了しました。東部看護学校の実習は受け入れ始めて3年となりますが、実習指導者は勿論、受け入れ病棟も当院での実習が充実したものとなるよう、スタッフ皆で努力を重ねております。その成果もあり、東部看護学校の教務からは、「復生病院で実習させていただくなかで、この病院に長い間受け継がれている大切なものを感じることができ、他では学べない貴重な体験をさせていただいた。」とのコメントを頂戴することが出来ました。また、高校生一日体験ナースは、小山高校の生徒さん1名が当院を希望し参加されました。この生徒さんは昨年参加された同級生から「復生病院すごく良かったよ。」という感想を聴いて来られたという事でした。このように、小さな努力の積み重ねにより復生病院の看護が皆さんに理解されてきていると実感しています。今後も復生の看護に真摯に向き合い、将来実習生に選んでもらえる病院になれるよう努力していきたいと思います。



日本大学短期大学部食物栄養学科 臨地実習



栄養課 伊藤陽子

去る8月5日～9日にかけて日本大学短期大学部の栄養士のたまごたち3名が、病院の栄養士業務について当院で臨床実習を行いました。

恒例となった納涼祭への参加、(株)クリニコ傍島様による嚥下講習会、昼食時の病棟訪問など、学校では学ぶことのできない多くのことを経験できました。

また、藤原様のお話や記念館の見学など困難と共に歩んだ歴史を知り、考えたことで、人間として成長できるいい機会を得たのではないかと思います。

～実習生の感想～

「患者さんの栄養アセスメントをしたり、学校ではできないことをさせてもらい充実した5日間でした。管理栄養士さんやエームサービスの皆さんに優しくいろいろなことを教えて頂き感謝しています」「たくさんの書類を作ることも仕事だけど、病棟に出て患者さんの食事をしているところで話をしたりすることで状況や要求に合わせた食事を提供することも仕事だということを学ぶことができました」「納涼祭で楽しそうにしている皆さんの笑顔、食事をおいしいと言って食べてくださる皆さんの言葉、これこそが栄養士のやりがいなのだと思います。食を通していかに健康的に皆さんに笑顔になってもらえるようにするかが栄養士の仕事だと理解することができました」



納涼大会のお手伝い



記念館見学



今回のおすすめ

「スマイルジャパン」を応援しよう！！



皆さん「スマイルジャパン」をご存じでしょうか？アイスホッケー女子日本代表の愛称です。今回、2020年の夏季オリンピックの東京開催が決定しましたが、「スマイルジャパン」は、来年2月に開催されるソチオリンピックに出場します。(男子は惜しくも予選落ちでした)私は、学生時代アイスホッケーに没頭していました。冬のオリンピックと言えばフィギュアスケートやスキージャンプが注目されますが、是非アイスホッケーも応援して下さい。一度見ると癖になるかもしれませんよ。

事務部 森田秀一郎



外来担当表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午 前	内科(平田) 循環器科(関口) (第3週) 心療内科(飛澤) (予約制)	内科(林)	内科(平田)	内科(林)	内科(江藤) 心療内科 (飛澤) (予約制)	内科(飛澤) 皮膚科 (最終面、 皮膚科外来予定表 をご覧ください)	休 診
午 後	循環器科(関口) (第3週) 14:00~15:30	休 診	休 診	緩和ケア外来 (平田) (予約制)	休 診	休 診	

□ インフルエンザの予防接種をご希望の方は受付・外来にご相談下さい。



皮膚科外来予定表

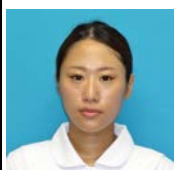


太田 有史 医師							
診察開始	9:00	診察日	10/12	・	11/9	・	12/7
本田 まりこ 医師							
診察開始	9:00	診察日	10/5	・	11/2	・	12/14
石地 尚興 医師							
診察開始	9:00	診察日	10/26	・	11/30	・	12/28

お知らせ：第3、5土曜日の皮膚科外来は休診となります。

□都合等により、休診や代診の場合があります。お電話でお問い合わせのうえご来院下さい。

新しい仲間の紹介「宜しくお願いします♪」



渡邊 美央 (ホスピス 看護師)
9月より働かせていただいております。
精一杯頑張りますので、よろしくお願い
します。

～お知らせ～

神山復生病院ホームページが
リニューアルしました。
ぜひご覧になって下さい。
かえでの森もご覧いただけます。

看護師

募集中

ホスピス・療養に興味のある看護師さん
見学も出来ますので、ご連絡下さい。

連絡先：0550-87-0004 担当：森田

ボランティアさんを募集しています。
興味のある方、ご連絡下さい。

連絡先：0550-87-0004 担当：シスター鈴木

ボランティア

募集中

編集 後記

連続猛暑日が続き、日本全体がぐったりとしていた夏も終わり、ようやく過ごしやすい季節がやってきましたね。わが家の朝顔は西洋朝顔だったため、怖いくらいの勢いで大きく育ち大きな花を咲かせ、私達の目を楽しませてくれました。

いつか復生病院でも、グリーンカーテンが出来れば良いなと考えたりしている私です。

では次号もお楽しみに...

ま

